

ПОСОБКИ

Училищен вестник – година XIII
Брой -2

Вестникът се издава от клуб „Млад журналист“ с подкрепата на проект „Твоят час“

На 14 февруари съвпадат два празника – Трифон Зарезан и Свети Валентин

*Пиян съм аз от моите младини!
Тъй хубаво е всичко окол мене!
Жени и вино! Вино и жени!*

В ТОЗИ БРОЙ ВИ ОЧАКВА:

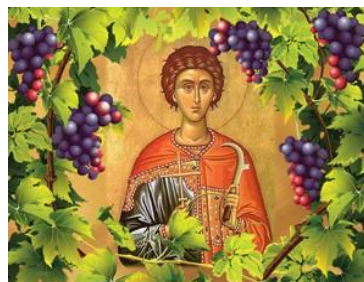
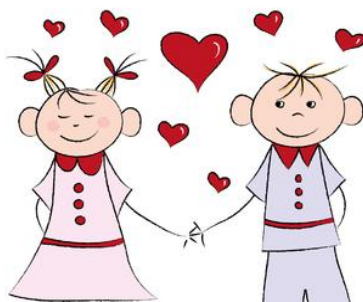
Свети Валентин или Трифон Зарезан – Денят на истината

За празниците - Трифон Зарезан и Свети Валентин

Да си поговорим за любов и още нещо...

10 съвета за първа среща

Любовен тест



www.eufunds.bg

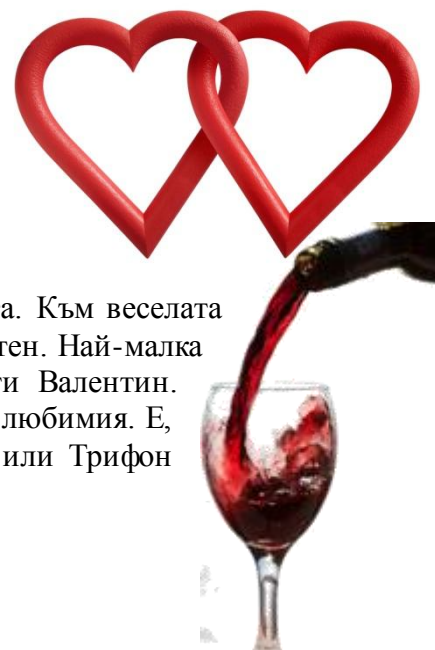
НА ФОКУС

На 14. Февруари съвпадат два празника и всеки може да избере кой от тях да празнува. Това са празникът по стар стил Свети Трифон Зарезан, честван като Ден на Лозаря, и празникът Свети Валентин, честван като Ден на влюбените.

Денят на истината най-после дойде. Ще стане ясно кой ще победи в епичната битка и ще спечели повече последователи – Свети Валентин или Трифон Зарезан.

Истината ще бъде разкрита – кой има повече фенове? Дали българинът с виното или католикът със сърчицата.

Нашият екип се разходи по улиците, за да разбере мнението на хората относно предстоящите празници. Спирахме случайни минавачи, които попитахме кой празник предпочитат – Трифон Зарезан или Свети Валентин. На въпросите ни отговаряха както млади, така и възрастни. Е, разбира се, имаше и такива, които предпочетоха да замълчат пред нашата „камера“. Не беше изненада, че повечето хора предпочетоха Трифон Зарезан. Според тях това е български празник с вековна история, който не бива да бъде заменен със западния. А и все пак – още един повод за забавление. Вечер с приятели и вино – звучи примамливо, а? Другата група хора бяха тези, които не успяха да преценят кой празник предпочитат. Все пак са любители на родното, но очевидно и силно повлияни от любовта. Към веселата картина с приятели и вино прибавиха и любимия човек и светът стана перфектен. Най-малка беше групата на любовчиите, които твърдо заявиха, че ще празнуват Свети Валентин. Влюбени до уши, те биха заменили трапчивото винце със сладката целувка на любимия. Е, ако не са пияни от вино – то нека са опиянени от любов. Свети Валентин или Трифон Зарезан, значение няма. Важното е настроението да е на макс!



**Valentine's
Day**



А ако празнувате празника на влюбените, зарадвайте човека до вас с някой подарък. Разбира се, че подаръкът може да е и мънищък.

Но е важно той да бъде пълен с любов. Важно е да не забравяте също да изразявате любовта си към човека до вас всеки ден.

ПРАЗНИЦИ, ПРАЗНИЦИ

Св. Валентин и Трифон Зарезан бележат средата на февруарския месец с любовна целувка и чаша червено вино. Заради културните различия в честването на двата празника, празнуващите се чудят кой от двамата светци да почетат. Носят се легенди за произхода на двамата светци. **Според някои те са реални личности, които живеели в средата на III-ти век**, но докато Валентин обитавал района на днешна Италия, то Трифон се срещал по далечните източни земи. И двамата са познати като защитници на християнската вяра. Заради делото си са екзекутирани и по-късно канонизирани за светци. **Както Трифон, така и Валентин са лецителни, които притежавали чудодейна дарба, благодарение на която спасявали болните от лапите на смъртта.**



Днес това, което знаем за Св. Валентин е, че е защитник на всички влюбени сърца (прозвище, което получава едва през XV-XVI-ти век) и празнува своя ден на 14-ти февруари. На същата дата (по стар стил) православната църква отбелязва Трифоновден – в чест на Св. Трифон Зарезан - покровител на кръчмарите, градинарите и лозарите.

Рунд 1 – Романтични жестове срещу Капан на виното
Повечето влюбени двойки приемат 14-ти февруари за личен празник, когато могат да се отдадат на романтика и чувства. Умората и стресът убиват желанието за проява на романтични жестове – рядко остава време (или сили) за свежи, опияняващи аромати и любовни обяснения. Мнозина виждат в Св.

Валентин повод и възможност да зарежат за една вечер всичко и да се насладят единствено на компанията на любимия човек.

Някои избират романтиката на Св. Валентин пред Трифоновден, тъй като не искат да попаднат в капана на виното. Опияняващият вкус на божествената напитка има способността да омайва привържениците си, въвлеча по-слабите във водовъртеж от емоции и с всяка следваща глътка отнема правото им на самоконтрол и на спомени. Често по-податливите изпадат в неконтролируема алкохолна еуфория, която понякога има неприятни последици - води до разстроен стомах, главоболие и дори следи от незапомнени битки.

Рунд 2 – Празник с приятели срещу Прегръдката на самотата

Ако сте сред привържениците на Св. Трифон, сигурно се подготвяте за сбирка с приятели, с които да се посмеете, да поговорите и да се насладите на виното. **На Трифоновден няма как да попаднете в прегръдката на самотата, защото дори да нямате любовна половинка, вашите близки, виното и Св. Трифон ще ви правят компания.**

Не така стоят нещата при отбелязването на Св. Валентин. Според данните от различни проучвания, специалисти отчитат, че именно **на 14-ти февруари нараства броят на самоубийствата, породени от несподелена любов.** Периодът около празника изостря чувството за самота. Дори най-уравновесените не могат да останат безразлични, когато дни наред всичко около тях им напомня, че няма с кого да споделят любовния празник.

Рунд 3 – Чувства срещу бунтарство

Св. Валентин е още една възможност за влюбените двойки да си припомнят колко много значат един за друг и да дадат воля на чувствата си. И ако през другото време премълчават заветното „обичам те“, то сега могат да го кажат по най-различни начини – на глас, във валентинка или под формата на мил жест.

От друга страна, привържениците на Св. Трифон избират 14-ти февруари, за да изразят бунтарството си по повод инвазията на нови и непознати празници в родната култура. Други се бунтуват срещу натрапчивостта на



католическия празник, срещу дупката, която се отваря в бюджета на представителите на силния пол покрай покупките на цветя, бонбони, подаръци и т.н. А трети, бунтари по природа, просто отказват да празнуват (каквото и да е).

А вие на кой празник се спряхте – Св. Валентин или Св. Трифон Зарезан?

Да си поговорим за любов и още нещо...



написан текст от Маргарита Петкова.

Автор/Лъчезар Иванов/
Жестока любов

Казвах им че трябва да са разделени
обстрелвах ги всеки ден като мишени
любовта им беше на провал обречена
и в черни скръбни дрехи облечена ...

Навън настъпи нощ и вече потъмняваше
мракът навсякъде се разпространяваше
бяха си уговорили последна среща
болката ги попари като вода гореща ...

Любовта им беше неповторима
една приказка незабравима
но чувствата им бяха почернени
а надеждите просто изгубени ...

И сега в тъмната нощ свидетел им беше луната
дори тя виждаше че са им оскърбели сърцата
душите им от мъка се разяждаха
тъжните мисли огъня в очите им подклаждаха ...

Тя дишаше доста учестено
времето за нея беше преброено
а неговото лице беше преbledняло
сякаш внезапно се е разболяло ...

И двамата сложиха на живота си край
търсеха този мечтан от тях рай
те не можеха да са разделени един друг
събраха се в смъртта живота им приключи тук ...

На 10 февруари 2017 г. се проведе изключителна, емоционална и вълнуваща среща –разговор с Кралицата на интимната лирика -невероятната българска поетеса Маргарита Петкова. С ярко лично присъствие и талант, с многобройни национални и международни награди, авторката е сътворила повече от 15 книги и е текстописец на много песни, които всеки българин обича. Поетесата гостува за първи път в нашия град. Повече от два часа в читалищния салон се говори за поезия, за "Абсурдните времена" и „Болката в ляво”, за „Бермудския триъгълник”: Иван и „Дивата къпина”, за „Балканския синдром” ...За „Всичко”...Звучаха стихове за любовта, изпълнени от поетесата и от нейните ценители. Слушахме нежните мелодии на вечните любовни мелодии, с



Happy Valentine's Day

Първа среща

10 съвета за първа среща

1. Отидете с малки очаквания. Срещате нов приятел!
2. Не трябва да изглеждате прекалено нетърпеливи, защото ще изплашите новия си приятел. Трябва да го/ я да накарате да се чувства сигурен/а
3. Не се впускайте в обяснения как човекът, с когото е срещата Ви, е човекът, който сте чакали цял живот.
4. Не го/я притискайте да отговаря на въпроси като: „Аз всичко ли съм, на което ти си се надявал/а?“ „Дали си приятно изненадан/а?“
5. Не си просете комплименти, казвайки: „Отскоро съм с нова прическа, май не ми харесва“.
6. Не действайте твърде интензивно. До този момент той/тя знае, че сте интересен/а и интелигентен/а. Време да се отпуснете и да покажете, че това, което той/тя говори ви е интересно; задайте подходящ въпрос
7. Вие ще помогнете на човека, с когото имате среща, да се отпусне, като говорите за нещо по-различно от любовни връзки. Ако имате чувство за хумор, това ще ви бъде от голяма полза.
8. Как да приключите първата среща: обичайно е мъжът да поеме инициативата за втора среща. Той обачетрябва да бъде сигурен, че ще се радвате на нова среща. Бъдете позитивно настроени относно бъдеща среща, за да се срещнете отново.
9. Опитайте се да не говорите за бившия/бившата си на този етап. Човекът отсреща няма да се чувства приятно, ако три часа слуша вашите носталгични спомени. В един момент ще се наложи да говорите за минали връзки, но бъдете кратки и подчертайте ясно, че те са приключени.
10. Не се срещайте очи в очи първия път. Да обядвате заедно на обществено място е добро начало. Дайте си време да се опознаете Това, което трябва да правите на срещата:



- бъдете приятелски настроени
- задавайте въпроси, свързани с интересите на човека отсреща
- говорете за неща, които са интересни и за двамата ви
- накарайте човека, с когото имате среща, да се смее (например нещо смешно, което Ви се е случило)
- открийте какви са мечтите му/й (ако той/тя е достатъчно отпуснат/а)

Езикът на тялото

- дайте на човека отсреща пространство (не стойте твърде близо до него/нея); ако Ви прегърне за здрасти, не висете на него/нея продължително
- не флиртувайте със сервитьорката/сервитьора или с някой привлекателен човек на друга маса, дори да сте много разочаровани от човека, с когото имате среща
- зрителният контакт е важен (но не бъдете прекалено нахални, правете чести прекъсвания)
- усмихвайте се!

Две неудобства:

- няма привличане- всичко е наред, винаги е хубаво да се запознаеш с нов приятел. Бъдете мили и приятелски настроени, вероятно вашата липса на интерес вече е почувствана от човека отсреща, който е разочарован от това. Опитайте се да бъдете позитивни по отношение на неговите/нейните живот и мечти и му/й дайте подкрепа -вкамени сте! Дали човекът отсреща се държи твърде неприлично и Вие нямате търпение да се приберете у дома и да си изперете дрехите? Или се чувствате изплашен/а или в опасност? Добре, ако наистина се чувствате така, уведомете човека, че се налага да си тръгнете в определен момент, и се придържайте към това Ваше изискване. Ако то не бъде уважено, бъдете твърди- човек, който не Ви уважава, не заслужава изобщо да прекарате времето си с него. Ако се опитат да ви вменят чувство на вина, просто напуснете внимателно- това, че някой се опитва да Ви манипулира, показва липса на уважение. Не позволявайте на НИКОГО да прекрачи границата, която смятате за подходяща!

Забавна страница

За истинската любов, за онази, която като в стих на Куприн, се случва веднъж на 100 години, по какво и как да я познаем. По какво да различим любовта от увлечението, от това да бъдеш влюбен или кога една връзка е на сексуално ниво. Затова помагат зададените въпроси и искрените отговори. Този тест може да ви помогне, но той е само едно начало.

Истински ли сте влюбени Тест

1. Вярвате ли, че можете да видите човек и от пръв поглед да се влюбите в него?

- А) Защо не, не в ли това и истинската любов
- Б) Не се случва така, това не е любов
- В) Понякога може да се случи такава нещо.

2. Ще се влюбите или, ако вашите приятели не одобряват вашия избранник

- А) Безусловно
- Б) Мисля, че да
- В) Не

3. Бихте ли гледали още веднъж с любимия филм, който вече сте гледали (филм е дадено ориентировъчно, може да бъде всяка една друга дейност, изискваща вашето време и внимание)

- А) Ако ми предложат – да
- Б) За мен ще бъде удоволствие
- В) Можем да се видим след филма

4. Ако компанията на вашите приятели не приема вашия любим (-а) какво ще направите

- А) Ще поговоря с приятелите си
- Б) Мнението на моите приятели по този въпрос не ме интересува
- В) Ще се усъмня в правилността на избор на пратнър

5. Когато разказвате за него (за нея) какво споменавате преди всичко, кое е на-важното в образа на вашия любим

- А) Различно, защото моят избранник (избраница) има много качества и е трудно да се кажат всички
- Б) Ум, образование, възпитание, умение за поведение, начин по който разговаря, понякога безкористност
- В) Фигура, привлекателност на лицето, коса, външно излъчване

6. Знаете ли с какво е зает той (тя) когато не сте заедно

- А) Докато сте уверени, че нямате съперник (съперница) вие не се занимавате с такива глупости
- Б) Да, защото когато се видим ние си разказваме един на друг всичко, което се е случило от времето на последната среща до момента
- В) Ние двамата сме свободни, затова другият може да прави това, което пожелае.

7. Можете ли да си представите, че вашите отношения ще имат край

- А) Не мога дори да си го представя
- Б) Ние сме толкова привързани един към друг, че това не може да се случи
- В) Рано или късно това ще се случи

8. Животът е прекрасен само, когато сме двама

- А) Ако човек е влюбен, той не може да си представи по друг начин живота
- Б) Самотата е скучно нещо
- В) Съвместният живот е прекрасен само за тези, които истински се обичат

9. Ако сте заедно с вашия любим, говорите ли за велики въпроси на живота, обсъждате ли различни теми

- А) Затова почти не остава време
- Б) Да, много
- В) А защо? Да говорим по такива теми

10. Понякога имате ли чувство, че това е съвсем друг човек, а не този с когото се запознахте и влюбихте

- А) Това е човекът, когото съм си представял
- Б) Различен човек, от този с който се запознахте, но този ви харесва повече
- В) Разбира се, че той (тя) не е толкова идеална, колкото си представях в началото

Ако вашите отговори са основно А)

Любовта е прекрасна. Но тя може да съществува само, ако има двама, двама, които се харесват и са увлечени един от друг. Ане чувства и страст сама по себе си, защото тогава човек се възприема само като повърхностна представа за него – фантазия. Вие навярно няма да се разочаровате от вашия любим, ако се опитате да го опознаете, а не създадения от вашата фантазия идеализиран образ на любимия.

Ако вашите отговори са основно Б)

Такава е истинската любов – вие обичате и външността и характера на вашия любим (любима) цените неговите добродетели и достойнства и го приемате като личност. Вие се опитвате да го опознаете и да го приемете. Такава е истинската любов. Чувствате, че ако сте двамата заедно можете да направите всичко и да постигнете. Можете да бъдете партньори за цял живот.

Ако вашите отговори са основно В)

Трябва да решите какво искате и да разберете, че самотата е нещо, което вие сте избрали. Или поставяте много високи изисквания към любимия или виждате само идеализирания образ, който сте решили, че ви е необходим. За да се научите да обичате и да бъдете обичани трябва да може да приемете любимия такъв, какъвто е с неговите грешки и слабости. И да започнете заедно един път откриване, който ще ви промени към по-добро.